

A hand-drawn map of a region, possibly a river valley, with a blue river winding through it. Red lines represent roads or paths. There are several small blue buildings and green rectangular areas marked on the map. The map is enclosed in a light blue border. The title text is overlaid on the map.

ERVAS MEDICINAIS: CONHECIMENTOS TRADICIONAL T.I. LALIMA

Romário Lipú de Souza

ESCOLA E.I.P. ATANASIO ALVES-ENSINO MEDIO
PIBID:2025-2027/UFMS

UFMS/ PROJ.PIBID-2025-2027

COORDENADOR:

Professor Dr. Paulo Baltazar

SUPERVISOR:

João Carlos Dias da Silva

ACADÊMICOS:

Amarildo Figueiredo Patrocinio

Elbia Lipú de Souza

Jonas Gabilon de Matos

Lúcio Ney Dias Vieira

Marivania Figueiredo Patrocinio

Patrícia da Silva Ortiz

Romário Lipú de Souza

Thais da Silva Alves Rodrigues

Folha de Capim- Cidreira



FOLHA DE CAPIM- CIDREIRA

CHÁ DE CIDREIRA

O chá de capim cidreira, pode ajudar a reduzir a ansiedade, melhorar a qualidade do sono e aliviar dores de cabeça.

MODO DE PREPARO:

Em uma panela coloque uma quantia de água de preferência, adicione a cidreira e deixe por 15 à 20 minutos no fogo e já está pronto para o consumo.

Alunos: Angelita Oliveira, Anili Ximenes, Mazélia P. da Silva
Rayane de Andrade- **2º Ano Ens. Médio**

POEJO



FOLHA DE POEJO

POEJO:

O poejo é indicado para o tratamento de gripes de resfriado, tosse, problemas digestivos, cólicas e até mesmo como repelentes natural de insetos.

MODO DE PREPARO:

Para preparar o chá de poejo, coloque 10 gramas de folhas em uma panela e adicione 200 ml de água fervente. Tampe a panela e deixe em infusão até que fique morno. Depois, coe e sirva.

Alunos: Hudson de S. Pereira, Siderlan- 2º Ano Ens. Médio



HORTELÃ

FOLHA DE HORTELÃ

HORTELÃ

O chá de hortelã é uma forma comum de consumo com propriedades calmantes e que pode auxiliar no alívio de dores de cabeça e sintomas de resfriados, e utilizadas na culinária e em chás.

MODO DE PREPARO:

A hortelã pode ser preparada de diversas formas, sendo o chá, basta ferver água e adicionar as folhas de hortelã frescas ou deixando em infusão por alguns minutos.

Alunos: Evellyn Regina Rosário da Silva, Evanilson Rodrigues da Silva, Isabela Nandara Nascimento- **2º Ano**
Ens. Médio

ALECRIM



04

ALECRIM

FOLHA DE ALECRIM

ALECRIM

O alecrim serve para melhorar a circulação de gases facilitar a digestão, alivia as dores, melhora a memória e concentração e fortalece o sistema imunológico.

MODO DE PREPARA:

Ferver 250 ml de água, desligue o fogo, adicione 1 colher de chá de folhas frescas ou secas de alecrim, tampe e deixe em infusão por 5 a 10 minutos; coe e beba morno ou frio.

Alunos: Felipe Silva Andrade, Gabriel Oliveira de Souza,
Melyssa Gabilon- **2º Ano Ens. Médio**



BOLDO

05

BOLDO

FOLHA DO BOLDO

BOLDO:

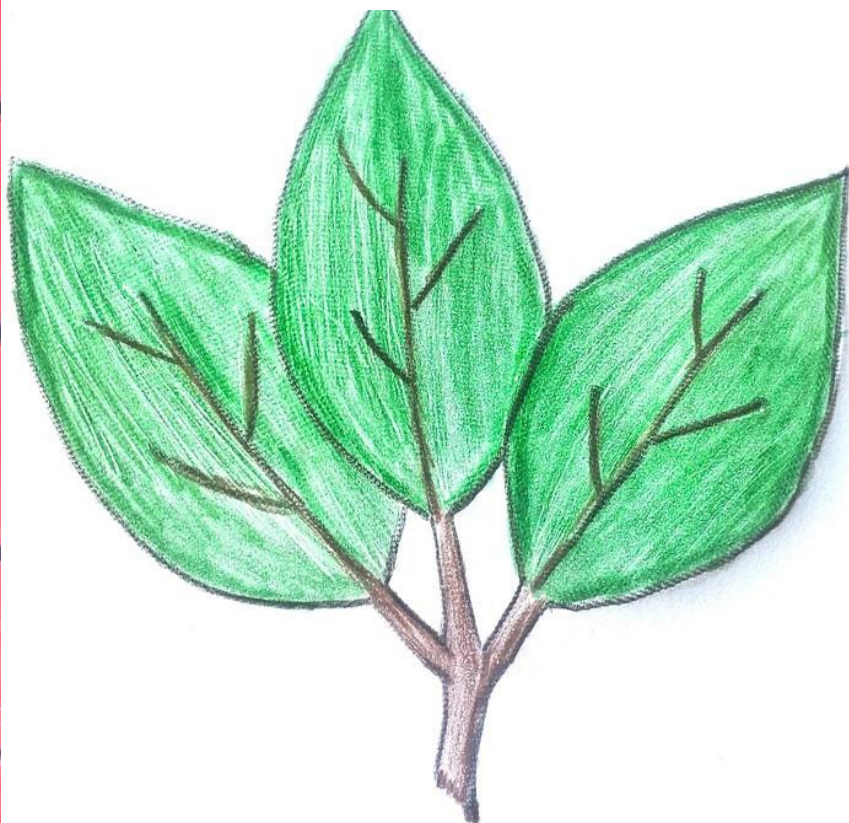
O boldo é utilizado na medicina tradicionais para problemas digestivos e hepáticos, sendo conhecida por melhorar a digestão, alivia cólicas e desconfortos estomacais.

MODO DE PREPARO:

Ferva a água adicione folhas secas ou a folha fresca amasse na água quente, tampe a xicara e deixe em infusão por 5 a 10 minutos e após coe e beba o chá morno.

Alunos: Felipe Silva Andrade, Gabriel Oliveira de Souza, Melyssa Gabilon- 2º Ano Ens. Médio

FOLHA DE LARANJA



FOLHA DE LARANJA

FOLHA DE LARANJA:

O chá da folha da laranja, é conhecido por suas propriedades relaxantes e calmantes, sendo utilizados para aliviar o estresse e a ansiedades, além de auxiliar na qualidade do sono. O chá também pode apresentar benefícios digestivo e propriedades antigripais.

MODO DE PREPARO:

Ferva a água e, em seguida desligue o fogo, adicione as folhas de laranja a água quente, tampe a panela e deixa em infusão por 5 a 10 minutos, coa o chá e consuma preferencialmente pela manhã ou à noite.

Alunos: Felipe Silva Andrade, Gabriel Oliveira, Natan Albuquerque Lopes Salvador-2º Ano Ens. Médio

Tradução do Português em Terena:

Capim- cidreira: HÊVE HI'É

Folha de Poejo: TÛTI POEJO

Folha de Hortelã: TÛTI OTELÃ

Folha de Alecrim: TÛTI ALECRI

Folha de Boldo: TÛTI BÔDU

Folha de Laranja: TÛTI NÂRANGA